



ホッとさろん

～お子さん パパ ママ みんないらっしやい～

おじいちゃん
おばあちゃん
大歓迎!!

参加費100円/組
(保険料・飲み物代)

入退場自由

パパ・ママがほっとできる場所 。 。 。それが「ホッとさろん」です。
 美味しいコーヒーや紅茶を飲みながら一息つきませんか♪
 身体調和支援体操・マッサージ（発達過程をとばさず、本来の動きでの発達を促す）も実施中！
 お電話でのお問い合わせもお待ちしています。

開催場所・時間

社会福祉会館（伊勢崎市上泉町151）・10時～11時半



開催日 第3月曜日 (祝日の場合は翌週月曜日)

開催日			★…第4月曜日
2026年	4/20(月)	8/17(月)	12/21(月)
	5/18(月)	★ 9/28(月)	2027年 1/18(月)
	6/15(月)	10/19(月)	2/15(月)
★	7/27(月)	11/16(月)	3/15(月)



お問い合わせ

0270-27-5974

【運営：ホッとさろん】



ISESAKISHAKYO

ホッとさろんの様子も
配信しています!!