

ふくしプラザだより11月



令和8年11月1日発行
伊勢崎市社会福祉協議会
伊勢崎市ふくしプラザ
伊勢崎市中心26-22
TEL: 26-7733
FAX: 26-7734



【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

11月12日(木)	保健師の相談	日常生活の指導を行います
11月26日(木)	保健師・栄養士の相談	尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール

時間:午後1時30分~3時(受付は午後1時~1時30分)※当日先着85名程度

11月12日(木)	スポーツ輪投げ	●自由参加です 運動しやすい靴と服装で参加して下さい
11月19日(木)	リズム体操	●タオルや水分補給出来るものを持参してください
11月26日(木)	チェアエクササイズ	◎リズム体操・チェアエクササイズはフェイスタオルを持参

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時

11月5日(木)	11月19日(木)	対面または電話での相談も受け付けています
11月12日(木)	11月26日(木)	《正午~午後1時は休》 相談電話 0270-26-7744

●ワークショップルーム

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共交通機関をご利用ください

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
11月6~8日	金~日	もみじサークル展	もみじサークル	午前10時~午後4時 (最終日は3時迄)
11月13~15日	金~日	でんでん虫絵画展	アートサークルでんでん虫	午前9時~午後5時 (最終日は4時迄)
11月20日	金	アーチの会ふくしバザー	NPO 法人アーチの会	午前11時~午後2時

●第1・2・3セミナールーム

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
11月1日	日	第62回定期演奏会	伊勢崎アコーディオンサークル	午後1時30分~4時

【ふくしプラザ利用案内】

- 市内の高齢者・障がい者の健康推進・生涯学習を行う団体やサークルに会議室等を貸し出します
- サークル活動を始めたい方は、事務室で団体登録や貸館申請等の手続きをしてください
- 1階ワークショップルームは展示会等、2階多目的ホールは発表会等にご利用いただけます
- ※多目的ホールのみ利用料がかかります ※詳しくは、事務室へ

○寿証を提示すれば、4階「浴室・交流室・スポーツトレーニングルーム」が無料になります



伊勢崎市社会福祉協議会
【公式ホームページ】



ふくしプラザの
情報はこちらから

伊勢崎市社協

検索

ケアマネジャー(介護支援専門員)にご相談ください!

「介護が必要」「介護保険を使うには」「認知症が心配」など

ご本人・ご家族の希望に沿って、居宅サービス計画を作成し
介護保険サービスを利用するお手伝いを行います



- ◇伊勢崎事業所:居宅介護支援 ☎0270-22-2025
- 訪問介護・訪問入浴・障害サービス ☎0270-22-2050
- ◇磯沼荘事業所:居宅介護支援 ☎0270-63-3660
- ◆通所介護:あずまデイサービスセンター ☎0270-61-1936

見学受付中



【11月の休館日】

3日(火) 4日(振休) 10日(火) 17日(火) 23日(祝) 24日(火)