

ふくしプラザだより 7月



令和7年7月1日発行
 伊勢崎市社会福祉協議会
 伊勢崎市ふくしプラザ
 伊勢崎市中央町26-22
 TEL: 26-7733
 FAX: 26-7734

【ふくしプラザ主催事業】

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です

◎健康相談

場所:ふくしプラザ 3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

7月10日(木)	保健師の相談	● 日常生活の指導を行います
7月24日(木)	保健師・栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います

◎軽スポーツ教室

場所:ふくしプラザ 2階/多目的ホール
 時間:午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分)

7月10日(木)	チェアエクササイズ	● 自由参加です 会場へ直接集合してください
7月17日(木)	スポーツ輪投げ	● 運動しやすい靴と服装で参加してください
7月24日(木)	チェアエクササイズ	● タオルや水分補給出来るものを持参してください ◎チェアエクササイズの参加者はフェイスタオルを持参

◎高齢者悩みごと相談

場所:ふくしプラザ 3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時
 ※予約制ではありません

7月 3日(木)	7月10日(木)	● 対面または電話での相談も受け付けています ≪正午~午後1時は休≫ 相談電話 0270-26-7744 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽にご相談ください
7月17日(木)	7月24日(木)	
7月31日(木)		

●ワークショップルーム

駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
7月11日	金	ふくしプラザマルシェ	NPO 法人アーチの会	午前11時~午後2時
7月12・13日	土・日	ひまわり'09 水彩画展	ひまわり'09 水彩画倶楽部	12日:午前10時~午後5時 13日:午前10時~午後4時

●多目的ホール

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
7月20日	日	歌謡教室みなみ発表会	歌謡教室みなみ	午前11時30分~午後4時

【ふくしプラザ利用案内】

- ・市内の高齢者・障がい者の健康推進・生涯学習を行う団体やサークルに会議室等を貸し出します。
- ・寿証を提示すれば、4階「浴室・交流室・スポーツトレーニングルーム」が無料になります。

【7月の休館日】 1日(火) 8日(火) 15日(火) 21日(月)㊟ 22日(火) 29日(火)



◎伊勢崎市社会福祉協議会【公式ホームページ】

◎ SNS で取り組み情報発信中



ふくしプラザの情報はここから
 高齢者福祉施設の情報を知りたい方もチェック!

伊勢崎市社協

検索



X

Instagram

