

ふくしプラザだより 4月



令和6年4月1日発行
 伊勢崎市社会福祉協議会
 伊勢崎市ふくしプラザ
 伊勢崎市中央町26-22
 TEL: 26-7733
 FAX: 26-7734

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です。

「ふくしプラザだより」はふくしプラザを利用されている高齢者・障がい者等の方々が生き生きと活動する様子をお伝えし、多くの市民の皆さんにふくしプラザへの理解と利用を広める事を目的として発行しています

*****ふくしプラザ主催事業*****

◎健康相談 場所:3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

4月11日(木)	栄養士の相談	● 日常生活の指導を行います
4月25日(木)		● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います。

◎軽スポーツ教室 場所:2階/多目的ホール 時間:午後1時30分~3時30分
 (受付は午後1時~1時30分)

4月11日(木)	輪投げ	● 自由参加です。会場へ直接集合してください。
4月18日(木)		● 運動のしやすい靴と服装で参加してください。 ● タオル等、持参してください。

◎高齢者悩みごと相談 場所:3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時
 生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽に相談してください。※予約制ではありません。

4月4日(木)	4月11日(木)	● 対面又は電話での相談も受け付けています。 <<正午~午後1時は休>> 26-7744 (相談専用)
4月18日(木)	4月25日(木)	

*****催し物案内*****

●ワークショップルーム 駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
4月12日	金	福祉バザー	NPO法人アーチの会	午前11時~午後1時30分

【南きり絵愛好会作品展】

南きり絵愛好会による展示会が開催されました。県内外に出かけた旅先の風景を実写的に表現した42点の作品を展示、市内の小泉稻荷神社・華蔵寺公園の観覧車・旧時報鐘楼など力作が並びました。



4月の休館日 2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・29日(祝)・30日(火)

