

# ふくしプラザだより 3月



令和6年3月1日発行  
伊勢崎市社会福祉協議会  
伊勢崎市ふくしプラザ  
伊勢崎市中央町26-22  
TEL: 26-7733

※予定は変更になることがあります。※対象は概ね60歳以上で市内在住の方です。

## \*\*\*\*\*ふくしプラザ主催事業\*\*\*\*\*

◎健康相談 場所:3階/健康相談室 時間:午後1時30分~2時30分

3月14日(木)	整形外科医の相談	● 日常生活の指導を行います
3月28日(木)	栄養士の相談	● 尿検査・体脂肪・血圧・血糖測定を行います。

◎軽スポーツ教室 場所:3階/第1・2・3セミナールーム 時間:午後1時30分~3時30分  
(受付は午後1時~1時30分)

3月7日(木)	輪投げ	● 自由参加です。会場へ直接集合してください。 ● 運動のしやすい靴と服装で参加してください。 ● タオル等、持参してください。
---------	-----	--

◎高齢者悩みごと相談 場所:3階/福祉情報センター 時間:午前10時~午後3時  
生活の中で困りごとや悩みごとはありませんか?お気軽に相談してください。※予約制ではありません。

3月7日(木)	3月14日(木)	● 対面又は電話での相談も受け付けています。 《正午~午後1時は休》 26-7744 (相談専用)
3月21日(木)	3月28日(木)	

## \*\*\*\*\*催し物案内\*\*\*\*\*

●ワークショップルーム 駐車場は数に限りがありますので乗り合わせや公共機関の御利用をお願いします

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
3月8~10日	金~日	南きり絵愛好会 作品展	南きり絵愛好会	8日午後1時~午後5時
				9日午前9時~午後5時
				10日午前9時~午後4時

## ●第1・2・3セミナールーム

月・日	曜日	催し物名	主催	時間
3月31日	日	第131回うたごえの集い	伊勢崎アコーディオンサークル	午後2時~ 午後4時30分

### 光遊会写真展

写真クラブ光遊会による展示会が開催されました。風景写真を中心に34点の作品が展示され、来館者の目を楽かせていました。



### 福祉バザー

NPO 法人アーチの会によるバザー品等の販売に沢山の来館者が訪れ、温かい交流が生まれていました。



3月の休館日

5日(火)・12日(火)・19日(火)・20日(祝)・26日(火)

